

Jeg lever et rikt  
liv

Jeg synes at livet  
mitt er  
meningsløst

Oplevelse av mening

Meningskrise

Jeg henter styrke  
fra min tro

Jeg prøver å  
gjøre verden litt  
bedre

En høyere makt

Det større hele

Jeg søker  
utfordringer

Man bør ikke  
sette  
spørsmålstegn ved  
gamle sannheter

Selvaktualisering

Struktur og sikkerhet

Jeg trenger nærhet  
til andre  
mennesker

Selvomsorg/nærvær